

AUF ZWEI RÄDERN BLEIBT MAN JUNG
- Der Onkel Doktor hat gesagt -
lspc\txt-fahrrad\doktor

Text: Egon Poppe, 1994

1. Der Onkel Doktor hat gesagt
ich leb' zu gut
wenn sich daran nichts ändert,
nimmt er mir den Mut,
dann bleibt vom Leben
nur noch die Erinnerung,
kauf' dir ein Fahrrad,
auf zwei Rädern bleibt man jung!

Ja mit dem Fahrrad, da lebst du gesund,
da gibt's zum Jammern und zum Klagen keinen Grund,
denn mit dem Fahrrad, das ist dir doch klar,
da wirst du 70, 80, 90, 100 Jahr'!

2. Der Onkel Doktor hat gesagt
der Speck muß weg,
wie ich das machen soll,
daß kümmert ihn "ein Dreck"
und wenn ich älter werde
fehlt mir nicht der Schwung,
ich fahre Fahrrad,
auf zwei Rädern bleibt man jung!

3. Der Onkel Doktor hat gesagt
leb' stets gesund,
zum Jammern und zum Klagen
hast du dann kein' Grund
und fragt man mich:
woher nimmst du den Lebensschwung?
ich fahre Fahrrad,
auf zwei Rädern bleibt man jung!

4. Der Onkel Doktor hat gesagt
leb' mit Humor,
denn Frohsinn beugt so manchem
Seelenkummer vor,
erst in der Gruppe
kommt die Stimmung recht in Schwung,
wir fahren Fahrrad,
auf zwei Rädern bleibt man jung!

5. Ich glaube was der Onkel Doktor
sagt ist wahr,
das leuchtet jedem ein,
das ist doch sonnenklar,
Bewegung in der frischen Luft
gibt Lebensschwung,
ich fahre Fahrrad,
auf zwei Rädern bleibt man jung!