

Der kleine Hunger

Egon Poppe MMXX

Der kleine Hunger, der begrüßt dich mit „Hallo“,
er lässt dich nie alleine denn er macht dich froh,
der kleine Hunger, der dich immerzu anlacht,
morgens, mittags, abends und auch in der Nacht.
Der kleine Hunger, der kommt selten nur allein,
der kleine Durst, der stellt sich mit ihm ein,
die beiden Freunde überfallen dich mit Macht,
morgens, mittags, abends und auch in der Nacht.

Was unsern Fastfood Vorrat füllt
verputzen wir alsbald,
Schoko, Pizza, Chips und Cracker
werden nicht sehr alt,
Popcorn, Kekse , Erdnussflips,
die locken immerzu,
denn dafür sorgt der kleine Hunger,
der gibt keine Ruh.

Auf einer Party unter Freunden
hat's an nichts gefehlt,
Essen und Getränke, reichlich,
alles ungezählt,
der Abschied war für alle schmerzlich,
von dieser Partykür,
und heimwärts ging sodann die Reise,
wer stand in der Tür?

Nach einem arbeitsreichen Tag,
da ruht man sich gern aus,
freut sich auf den Feierabend,
freut sich auf zu Haus,
kaum ist zur Ruhe man gekommen
was geschieht sodann,
der kleine Hunger und der Durst,
die melden sich schon an!

Der kleine Hunger und der Durst,
das weiß ein jeder Mann,
ohne das man etwas merkt,
da schleichen sie sich an,
der kleine Hunger und der Durst,
stimmt alle mit uns ein,
sind unsre besten Freunde
und so soll es immer sein,