

Wir machen heut' 'ne Fitnessstour

Fitnesslied

Text u. Musik: Egon Poppe

The musical score is written in 4/4 time on a single treble clef staff. It consists of nine lines of music, each with a corresponding line of German lyrics. Chords are indicated by letters (C, F, G, D7) above the notes. The melody is simple and rhythmic, suitable for a fitness song. The lyrics are: 'Ja, wir ma-chen heut' 'ne Fit-ness-tour, denn fit sein ist der Hit, wir tun et-was für die Fi-gur und al-le ma-chen mit! Wenn die mor-schen Glie-der knak-ken sin-gen wir ein fro-hes Lied, wenn wir aus den Ritz-en schwitz-en, ja, dann füh-len wir uns fit! Ja, wir ma-chen heut' 'ne Fit-ness-tour, und al-le ma-chen mit! FINE Fit sein ist der Hit der Zeit, fit sein, das ist "in", da-rum geht ein je-der gern zum Fit-nes-cen-ter hin, der mü-de Kör-per wird ge-quält, es ist ei-ne Tor-tour, und der Mus-kel wird ge-stählt für ei-ne Traum-fi-gur! Ja, wir

Ja, wir

ma-chen heut' 'ne Fit-ness-tour, denn fit sein ist der Hit, wir tun et-was für

die Fi-gur und al-le ma-chen mit! Wenn die mor-schen Glie-der knak-ken sin-gen

wir ein fro-hes Lied, wenn wir aus den Ritz-en schwitz-en, ja, dann füh-len wir uns fit! Ja, wir

ma-chen heut' 'ne Fit-ness-tour, und al-le ma-chen mit! FINE

Fit sein ist der Hit der Zeit, fit sein, das ist "in", da-rum geht ein je-der gern zum

Fit-nes-cen-ter hin, der mü-de Kör-per wird ge-quält, es ist ei-ne Tor-tour,

und der Mus-kel wird ge-stählt für ei-ne Traum-fi-gur! Ja, wir