Ob Papa, Mama oder Kinder

- Die Pättkestour -

Text: W. Nolte
Musik: E. Poppe

Ob Papa, Mama oder Kinder,
wir alle sind zu rund,
Opa, Oma, Schwiegermutter
und sogar der Hund!
Was wir brauchen ist Bewegung
am Busen der Natur,
d'rum schwingt euch auf das Fahrrad jetzt,
auf geht's zur Pättkestour.

Ja, wir machen heut' 'ne Pättkestour
durch Wiese, Wald und Flur,
das ist für unser'n Kreislauf gut
und für die Figur.
Ja, wir machen heut' 'ne Pättkestour
durch's Münsterländer Land.
Und am Abend schmeckt ein Pilschen dann
und 'ne Mettwurst aus der Hand.